

Organizer:
Hellenic Society
of Cardiometabolic
Diseases, Obesity
and Diabetes



Co-organizer:
International Society
of Vascular Health
& Aging



Under the auspices:
Greek College
of General
Practitioners
(GCCP)



Hypertension Infarction
& Stroke Prevention
Association (HISPA)



2025 International Meeting on Cardiometabolic Diseases, Obesity and Diabetes

02-05 May 2025, Blue Lagoon Princess Chalkidiki, Greece

For further information please visit

Site: www.medcongress.gr

Or send an e-mail to: info@medcongress.gr



MED CONGRESS

Events Organizer
Kalapothaki 3, GR 54624 Thessaloniki
T: ++30 231 403 9704 - F: ++30 231 220 6898
E: info@medcongress.gr
www.medcongress.gr

PROGRAMME-REGISTRATIONS



Παρασκευή 2 Μαΐου 2025

09:00-10:00 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

10:00-12:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: ΕΠΙΛΟΓΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ I
Προεδρείο: Άντζα Χ.

Ασθενής με Παχυσαρκία, Διαβήτη και Δυσλιπιδαιμία
Εισηγητής: Σκούτας Δ.

ΣΔ σε ΧΝΑ. Βέλτιστη Αγωγή
Εισηγήτρια: Μηντζιώρη Γ.

Παιδιά και Υπέρταση. Νέα Δεδομένα
Εισηγήτρια: Χαϊνογλου Α.

SGLT2 Αναστολείς: Νεότερα Δεδομένα για το ρόλο σε μη Διαβητικούς
Ασθενείς
Εισηγήτρια: Ανυφαντή Π.

Θεραπεία Υπέρτασης σε Τελικού Σταδίου Νεφρική Ανεπάρκεια
Εισηγητής: Γεωργιανός Π.

Σχολιαστές: Βιταλιώτης Ι.

12:00-14:00 ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ
Προεδρείο: Σαββόπουλος Χ.

Θεραπεία για Ασθενείς με Αυξημένα Τριγλυκερίδια
Εισηγητής: Σφήκας Γ.

Δευτεροπαθής Υπέρταση
Εισηγήτρια: Τριανταφύλλου Α.

ΑΕΕ: Νέα Αντιπηκτικά;
Εισηγητής: Ντάιος Γ.

Διουρητικό ή Αναστολέας Ασβεστίου στον Συνδυασμό Πρώτης
Αγωγής σε Στάδιο 1 Υπέρταση
Εισηγητής: Δούμας Μ.

Αντιυπερτασική Αγωγή μετά από ΑΕΕ. Πότε;
Εισηγήτρια: Μακαρίτσης Κ.

Σχολιαστής: Λιάκος Α.

14:00-16:00 ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΥΠΕΡΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑΣ
Προεδρείο: Άντζα Χ.

Οδηγίες για την Αντιμετώπιση της Υπερλιπιδαιμίας

Εισηγήτρια: **Βασιλάκου Δ.**

Ασθενής με Πρόσφατο OEM και LDL-C=110 mg/dL Υπό Αγωγή με Στατίνη

Εισηγήτρια: **Μπουτάρη Χ.**

Επεμβατική Αντιμετώπιση Υπέρτασης

Εισηγητής: **Ζιάκας Α.**

Νέα Φάρμακα που Στοχεύουν στους PCSK9

Εισηγήτρια: **Άντζα Χ.**

Πώς να Αντιμετωπίσετε Έναν Παχύσαρκο Ασθενή με Κολπική Μαρμαρυγή

Εισηγητής: **Γιαννόπουλος Γ.**

Σύστημα Ρενίνης Αγγειοτενσίνης Αλδοστερόνης και Λοίμωξεις

Εισηγητής: **Πιλάας Δ.**

Σχολιαστής: **Καρλάφτη Ε.**

16:00-18:00 ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

Προεδρείο: **Ανυφαντή Π.**

Διαβήτης στη Χρόνια Νεφρική Νόσο

Εισηγητής: **Σιώμος Κ.**

GLP1 σε Ασθενείς με Παχυσαρκία;

Εισηγήτρια: **Άντζα Χ.**

SGLT2 σε Διαβήτη Τύπου 2 Νέα Από Κλινικές Δοκιμές

Εισηγήτρια: **Τρακατέλλη Χ**

Σχολιαστές: **Μικούδη Κ., Κοτρώνης Γ., Καρακόζογλου Α.**

Σάββατο 3 Μαΐου 2025

09:30-11:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: ΤΙ ΑΓΩΓΗ ΘΑ ΔΩΣΩ Ι;
Προεδρείο: Κοσμίδου Μ.

Εξατομικευμένη Αντιθρομβωτική Αγωγή σε Διαβητικούς Ασθενείς
Εισηγήτρια: *Καϊάφα Γ.*

Μετρήσεις Αρτηριακής Πίεσης Χωρίς Επιτήρηση Γιατρού
Εισηγήτρια: *Μελιοπούλου Μ.*

Υπέρταση σε Ασθενείς που Λαμβάνουν Άλλη Αγωγή για
Ρευματολογικά Νοσήματα. Κλινικά Περιστατικά
Εισηγήτρια: *Μαλλιώρα Α.*

Υπέρταση σε Ασθενείς με Θεραπεία για τον Καρκίνο
Εισηγήτρια: *Αποστολοπούλου Μ.*

Ασθενής με Υπέρταση και Κολπική Μαρμαρυγή
Εισηγητής: *Στυλιάδης Γ.*

ΑΙΘΟΥΣΑ Β' - ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

10:00-12:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ BIANEX  

11:00 -13:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: ΤΙ ΑΓΩΓΗ ΘΑ ΔΩΣΩ; II
Προεδρείο: *Τρακατέλλη Χ., Στυλιανού Α.*

Θεραπεία της Προκαλούμενης τη Θεραπεία με Αντι-καρκινικά
Φάρμακα Δυσλιπιδαιμίας
Εισηγητής: *Σαρηγιάννη Μ.*

Οικογενής Υπερλιπιδαιμία
Εισηγητής: *Ποτούνη Β.*

Ηλικιωμένος Διαβητικός Ασθενής Υπό Αγωγή με Μεταφορμίνη
και Γλιμεπιρίδη Έχει HbA1c 6,6% Αλλά Εμφανίζει Συχνά Επεισόδια
με Ζάλη και Εφίδρωση
Εισηγητής: *Κουφάκης Θ.*

Αντιαιμοπεταλιακά και Αντιπηκτικά σε Ασθενή που θα Χειρουργηθεί
ή θα Υποβληθεί σε Υψηλού Αιμορραγικού Κινδύνου Επέμβαση. Πότε
Διακόπτουμε και Πότε Κάνουμε bridging με HXMB;
Εισηγητής: *Στυλιάδης Ι.*

Ασθενής 72 Ετών με Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο Αγνώστου Αιτιολογίας

Εισηγήτρια: *Κοσμίδου Μ.*

Στεφανιαίος Διαβητικός Ασθενής 68 ετών με eGFR 65 mL/min/1.73 m² και Κλάσμα Εξώθησης 35% έχει HbA1c 8,3% υπό Μετφορμίνη 1000 mg X 2

Εισηγητής: *Κίτσος Κ.*

Σχολιαστές: *Μαστρογιάννης Κ. , Κουλουμπή Σ., Δολιανίτης Κ.*

13:00-14:00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ VIATRIS  VIATRIS

14:00-14:30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ KRKA  KRKA

14:30-16:30 Symposium of the International Society of Vascular Health and Aging (ISVH)

Chairs: Prof. *Roland Asmar* (France), Dr. *Topouchian Jirar* (France) , Prof. *Tasić Daniela* (Serbia), Prof. *Zimlichman Reuven* (Tel Aviv Israel)

Obesity And Cardiovascular Disease, Prof. *Vasilios Kotsis* (Greece)

Risk Based Strategies in Difficult to Control Hypertension - Lessons Learned From BP-ProAction BG Prof. *Arman Postdzzhiyan* (Bulgaria)

Adoption of ESC Guidelines for the Management of Arterial Hypertension in Armenia, Dr. *Jirar Topouchian* (France)

Assessment of BP and Arterial Function & Structure - Expert Group Position Prof. *Roland Asmar* (France)

Ageing And Hypertension: Two Riders of the Apocalypse

Prof. *Nebojša Tasić* (Serbia)

Can Body Composition Predict Antihypertensive Response? A Study Protocol for Evaluating Therapy Outcomes in Newly Diagnosed, Treatment-Naive Hypertensive Patients Dr. *Andrej Belančić* (Croatia)

Arterial Stiffness, Dyslipidemia And Statin Therapy, Prof. *Ivan Pecin* (Croatia)

Physical Activity - Closing The Circles, Prof. *Ana Jelakovic* (Croatia)

Salt Intake And Vascular Ageing, Prof. *Bojan Jelakovic* (Croatia)

Arterial Stiffness And Nephrolithiasis, Prof. *Josipa Josipović* (Croatia)

Κυριακή 4 Μαΐου 2025

ΑΙΘΟΥΣΑ Β' - ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

10:00-12:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ BIANEΞ  

11:00-12:00 ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΣΤΗΝ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ I

Προεδρείο: *Κυπραίος Κ.*

Λιπώδης Διήθηση Ήπατος και Καρδιαγγειακός Κίνδυνος
Εισηγήτρια: *Σταμούλη Ε.*

Τι μάθαμε από το Registry της Οικογενούς Υπερλιπιδαιμίας
Εισηγητής: *Ρίζος Χ.*

Σχολιαστές: *Κοντονίνας Ζ., Λέπουρας Α.*

12:00-14:00 ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΣΤΗΝ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ II

Προεδρείο: *Αναγνωστής Π.*

Ασθενής με Κίρρωση και Καρδιομεταβολικούς Παράγοντες Κινδύνου
Εισηγητής: *Σαχινίδης Α.*

Γυναίκα 40 Ετών με Σύνδρομο Πολυκυστικών Ωοθηκών, LDL Χοληστερόλη 150 mg/dL και Προδιαβήτη
Εισηγητής: *Αγαπάκης Δ.*

Ασθενής 60 Ετών υπό Βασική Ινσουλίνη και Μετφορμίνη Έχει Γλυκόζη Νηστείας 120 mg/dL και Γλυκοζυλιωμένη Αιμοσφαιρίνη 8,0%. Πώς Πρέπει να Αντιμετωπισθεί;
Εισηγητής: *Αναγνωστής Π.*

Νέα Φάρμακα για την Αντιμετώπιση του Καρδιαγγειακού Κινδύνου Τροφοφάρμακα Παρόν και Μέλλον
Εισηγητής: *Νομικός Τ.*

Υψηλής Πυκνότητας Λιποπρωτεΐνη στη Διαχείριση του Υπολειπόμενου Καρδιαγγειακού Κινδύνου και όχι μόνο
Εισηγητής: *Κυπραίος Κ.*

Early Vascular Ageing Ambulatory Score. Σε Ασθενή με Πρώιμη Αρτηριακή Γήρανση τι θα Πρόσεχα;
Εισηγητής: *Κακαλέτσης Ν.*

Ψυχική Υγεία και Καρδιαγγειακή Νόσος
Εισηγήτρια: *Ανδρεοπούλου Ο.*

14:00-18:00 **ΝΕΟΙ ΕΡΕΥΝΗΤΕΣ - ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ**
Προεδρείο: *Ανυφαντή Π.*

ΔΙΔΑΚΤΟΡΕΣ

- *Κωνσταντίνος Βασιλείδης*
«Μελέτη Πρώιμων Διαταραχών του Μυοκαρδίου σε Υπερτασικούς Ασθενείς με Μαγνητική Τομογραφία»
- *Νικόλαος Κολέτσος*
«Μελέτη της Μικροκυκλοφορίας σε Ασθενείς με Συστηματικό Ερυθηματώδη Λύκο»
- *Αναστασία Μαργούτα*
«Μελέτη της Αγγειακής Λειτουργίας σε Ασθενείς με Ψωρίαση»

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΙ ΦΟΙΤΗΤΕΣ

- *Λεωνίδας Αποστολίδης*
«Beneficial effects of glucagon-like peptide-1 receptor agonists in obese patients»
- *Γιώργος Σαμψροκασιδής*
“Correlation of early Vascular Aging Ambulatory Score(EVAAs) with kidney damage in a hypertensive population”
- *Γιώργος Στυλιάδης*
«Ο ρόλος της Οπτικής Τομογραφίας Συνοχής στην Επείγουσα και Υπερεπείγουσα Υπέρταση»

Δευτέρα 5 Μαΐου 2025

10:00-11:00 **ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ**
Εισηγητής: *Κώτσης Β.*

11:00-11:30 **A PATIENT WITH TYPE 2 DIABETES AND HEART FAILURE**
Εισηγήτρια: *Τρακατέλλη Χ.*

11:30 **ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**

ΚΛΙΝΙΚΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ & ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Σάββατο 3 Μαΐου 2025

10:00-12:00 **ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ BIANEX**  
Κλινικό Σεμινάριο Βέλτιστης Αντιμετώπισης του Καρδιαγγειακού Κινδύνου για τον Διαβητικό Ασθενή

Ο Ρόλος των Υψηλών Επιπέδων Τριγλυκεριδίων στην Αθηρωματική Διαδικασία. Είναι Ένας Ακόμη Δείκτης Καρδιαγγειακού Κινδύνου; Τι Θεραπείες Αντιμετώπισης Έχουμε και Ποιες οι Διαφορές τους;
Εισηγητής: *Βασίλειος Κώτσης*

Εικοσιπενταενοϊκό Αιθύλιο για Μείωση Καρδιαγγειακών Συμβαμάτων σε Διαβητικούς Ασθενείς. Σημαντικά Κλινικά Αποτελέσματα από τη Μελέτη REDUCE-IT
Εισηγητής: Δρ *Γεώργιος Σφήκας*

Συζήτηση Κλινικών Περιστατικών σε Ασθενείς με Διαβήτη και Ένα Ακόμα Παράγοντα Κινδύνου - Ομάδες Εργασίας
Βασίλειος Κώτσης – Γεώργιος Σφήκας

13:00-14:00 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ VIATRIS**  VIATRIS

13:00-13:30 **Θρόμβωση: Προφύλαξη και Θεραπεία με την Χρήση Ενέσιμων Αντιπηκτικών**
Προεδρείο: *Κώτσης Βασίλειος*
Ομιλήτης: *Τρύφων Σταύρος*

13:30-14:00 **Δυσλιπιδαιμία: Από τη Διάγνωση στην Παρέμβαση Σύμφωνα με τις Σχετικές Κατευθυντήριες Οδηγίες**
Προεδρείο: *Κώτσης Βασίλειος*
Ομιλήτρια: *Κατσίκη Νίκη*

14:00-14:30 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ KRKA** 
«Με Φροντίδα και Όραμα: Η KRKA Σύμμαχος στη Μάχη με τον Καρδιαγγειακό Κίνδυνο.»
Ομιλήτης: *Μενεγάτος Δημήτρης*, Marketing Manager, KRKA HELLAS

Κυριακή 4 Μαΐου 2025

10:00-12:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ BIANEΞ  

Κλινικό Σεμινάριο Βέλτιστης Αντιμετώπισης του Καρδιαγγειακού Κινδύνου για Ασθενή με Εγκατεστημένη Καρδιαγγειακή Νόσο

Ο Ρόλος των Υψηλών Επιπέδων Τριγλυκεριδίων στην Αθηρωματική Διαδικασία. Είναι Ένας Ακόμη Δείκτης Καρδιαγγειακού Κινδύνου; Τι Θεραπείες Αντιμετώπισης Έχουμε και Ποιες οι Διαφορές τους; Εισηγητής: *Χριστόδουλος Παπαδόπουλος*

Εικοσιπενταενοϊκό Αιθύλιο για Μείωση Καρδιαγγειακών Συμβαμάτων σε Ασθενείς με Καρδιαγγειακή Νόσο. Σημαντικά Κλινικά Αποτελέσματα από τη Μελέτη REDUCE-IT σε Ασθενείς με Πρόσφατο ΟΣΣ (< έτος) Εισηγητής: *Γεώργιος Γιαννακούλας*

Συζήτηση Κλινικών Περιστατικών σε Ασθενείς με Εγκατεστημένη Καρδιαγγειακή Νόσο - Ομάδες Εργασίας *Χριστόδουλος Παπαδόπουλος- Γεώργιος Γιαννακούλας*

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΕΟΦ: (81867/19-11-2012) Σε όλους τους εγγεγραμμένους συνέδρους θα σταλεί ηλεκτρονικά από τη γραμματεία κάρτα με το ονοματεπώνυμό τους και γραμμωτόκώδικα (barcode). Στην είσοδο της κάθε αίθουσας θα υπάρχει σαρωτής για την σάρωση της κάρτας κατά την είσοδο και έξοδο και θα καταγράφει τις ώρες παρακολούθησης.

Οι σύνεδροι θα μπορούν να παρακολουθήσουν το συνέδριο και απομακρυσμένα με τη χρήση των κωδικών τους, με την ηλεκτρονική είσοδο καταγράφονται οι ώρες παρακολούθησης.

Σημαντική σημείωση: Για την παραλαβή μοριοδοτημένου πιστοποιητικού παρακολούθησης απαραίτητη είναι η παρακολούθηση του 60% του επιστημονικού προγράμματος.

ΟΜΙΛΗΤΕΣ – ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

Αγαπάκης Δημήτριος, Παθολόγος Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής ΓΝΘ “Άγιος Παύλος”

Αναγνωστός Γ. Παναγιώτης, MD, MSc, PhD, FRSPH, Ενδοκρινολόγος, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας Γ’ Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ “Παπαγεωργίου”

Ανδρεοπούλου Ουρανία, Ph.D, Κλινικός Ψυχολόγος, Μέλος ΕΔΙΠ Τμήματος Ιατρικής Πανεπιστήμιο Πατρών, Ρίο Αχαΐας

Άντζα Χριστίνα, MSc, PhD, Επίκουρη Καθηγήτρια, Γ’ Παθολογική Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Ανυφαντή Παναγιώτα, Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας, Γ’ Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Αποστολίδης Λεωνίδας, MD, MSc, Ειδικευόμενος Καρδιολογίας Γ.Ν.Θ.Γ. Παπανικολάου, Θεσσαλονίκη

Αποστολοπούλου Μάρθα, MSc, PhD, Επιμελήτρια Α’ Παθολογίας, ΓΝΘ Άγιος Παύλος

Βασιλάκου Δέσποινα, MD, MSc, Ειδικός Παθολόγος-Κλινικός Διαιτολόγος Επιμελήτρια Β’, Β παθολογικής κλινικής ΑΠΘ

Βασιλειάδης Κωνσταντίνος, MD, MBA, PhD, Ακτινοδιαγνώστης- Εξειδικευμένος στην καρδιαγγειακή απεικόνιση, NHS Consultant Radiologist, Υπεύθυνος μαγνητικού τομογράφου Διαγνωστικό Θέρμης, Euro-medica Γενική κλινική, Επιστημονικός Συνεργάτης Γ’ Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ

Βιταλιώτης Ιωάννης, Γενικός- Οικογενειακός Ιατρός, Βόλος

Γεωργιανός Ι. Παναγιώτης, MD, PhD, Επίκουρος Καθηγητής Νεφρολογίας Α.Π.Θ., Β’ Νεφρολογική Κλινική, Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

Γιαννακούλας Γεώργιος, Καθηγητής Καρδιολογίας, Τμήμα Ιατρικής Α.Π.Θ Ειδικός Καρδιολόγος, Α’ Καρδιολογική Κλινική Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ

Γιαννόπουλος Γεώργιος, Αν. Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ

Δολιανίτης Κωνσταντίνος, Παθολόγος Διαβητολόγος Διευθυντής ΕΣΥ Παθολογική Κλινική Γ Ν Παπανικολάου Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου

Δούμας Μιχαήλ, Αν. Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ

Ζιάκας Αντώνιος, Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

Καϊάφα Γεωργία, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Αιματολογίας, 1η Ιατρική Προπαιδευτική Τμήμα Εσωτερικής Ιατρικής, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ

Κακαλέτσης Νικόλαος, Παθολόγος, Επιμελητής Β’, Β’ Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. Ιπποκράτειο, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.

Καρακόζογλου Αναστάσιος, Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ Α’ Παθολογική Κλινική Γ.Ν. Παπαγεωργίου

Καρλάφτη Ελένη, MD, MSc, PhD, Παθολόγος, Διαβητολόγος, Υπερτασιολόγος (ESH), Εξειδικευμένη Επείγουσας Ιατρικής, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Κατσίκη Νίκη, MSc PhD MD FRSPH, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

Κίτσιος Κωνσταντίνος, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Επιμελητής Α’ Γ’ Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝ Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

Κολέτσος Νικόλαος, Ρευματολόγος, MD, MSc, PhD Reader (Διδάσκων) Παθολογίας Γ’ Παθολογική Κλινική Medical School, Aristotle University of Thessaloniki (αγγλόφωνη Ιατρική Σχολή ΑΠΘ)

Κοντονίνας Ζήσης, Παθολόγος - Διαβητολόγος, MD, MSc, PhD, Clinical Reader Παθολογίας Aristotle University School of Medicine, Α’ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ –Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

Κοσμίδου Μαρία, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

Κοτρώνης Γεώργιος, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Ιατρείο Γ.Ν. Θεσσαλονίκης Άγιος Παύλος

Κουλουμπή Σπυριδούλα, Ειδικευόμενη Εσωτερικής Παθολογίας, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

Κουφάκης Ι. Θεοχάρης, Παθολόγος – Διαβητολόγος, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, ΓΝΘ Ιπποκράτειο

Κυπραίος Η. Κυριάκος, Καθηγητής Φαρμακολογίας, Διευθυντής Εργαστηρίου Φαρμακολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Πατρών

Κώτσης Βασίλειος, Καθηγητής Παθολογίας-Υπέρτασης Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Διευθυντής Γ' Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο Παπαγεωργίου Θεσσαλονίκης, Vice President Hellenic society Atherosclerosis, President Hellenic Society of Cardiometabolic Diseases, Obesity and Diabetes

Λέπουρας Αντώνιος, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικής-Διαβητολογικής Κλινικής και Διαβητολογικού Κέντρου Metropolitan General

Λιάκος Άρης, MD MSc PhD, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ, Β' Παθολογική Κλινική Ιπποκράτειου Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης

Μακαρίτης Κωνσταντίνος, Καθηγητής Παθολογίας, Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Θεσσαλίας Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας

Μαλλιώρα Αναστασία, Ειδικευόμενη Εσωτερικής Παθολογίας, Γ' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ ΓΝΘ Παπαγεωργίου

Μαργούτα Αναστασία, Ειδικός Παθολόγος, Διδάκτωρ Α.Π.Θ. Ειδ. στο Πανεπ. Νοσοκομείο Ζυρίχης USZ

Μαστρογιάννης Κωνσταντίνος, Επιμελητής Β Παθολογίας Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

Μελιοπούλου Μαρία, Ειδικευόμενη Παθολογίας

Μηντζιώρη Γεσθημανή, Ενδοκρινολόγος, Reader, Aristotle University of Thessaloniki Medical School

Μικρούδη Καλλιόπη, Παθολόγος- Διαβητολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ. Α' Παθολογική Κλινική -Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν.Θ. Παπαγεωργίου

Μπουτάρη Χρυσούλα, MD, PhD, MSc Ειδικός Παθολόγος, Επιμελήτρια Β' Ιπποκράτειο ΓΝ Θεσσαλονίκης Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ

Νομικός Τζώρτζης, Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Διατολογίας-Διατροφής Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Ντάιος Γεώργιος, Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας, Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Πρόεδρος Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών

Παπαδόπουλος Χριστόδουλος, Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας στο Τμήμα Ιατρικής στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Νοσοκομείο Ιπποκράτειο Θεσσαλονίκης Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρίας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος

Πιλάας Δημήτριος, Παθολόγος – Λοιμωξιολόγος, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ Γ' Παθολογική Κλινική, ΓΝΘ Παπαγεωργίου

Ποτούπνη Βικτώρια, Ειδικευόμενη Παθολογίας, Γ Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ Παπαγεωργίου

Ρίζος Χρήστος, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

Σαββόπουλος Χρήστος, Καθηγητής Παθολογίας, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ., Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΑΧΕΠΑ», European Society Hypertension Center of Excellence, Θεσσαλονίκη

Σαμπαροκατσίδης Γεώργιος, M.D., MSc

Σαρηγιάννη Μαρία, MD, MSc, PhD, Παθολόγος, Επιμελήτρια Β', Γ' Παν. Παθολογική Κλινική, ΓΝ Παπαγεωργίου Θεσσαλονίκης, Ιατρείο Λιπιδίων και Παχυσαρκίας, Γ' Παν. Παθολογική Κλινική, ΓΝ Παπαγεωργίου Θεσσαλονίκης

Σαχινίδης Αλέξανδρος, MSc, PhD, Ειδικός Παθολόγος, Ιατρός ΕΛ.ΑΣ., Θεσσαλονίκη

Σιώμος Κύρος, MD PhD, Ειδικός Παθολόγος Εξειδίκευση Σακχαρώδη Διαβήτη Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ

Σκούτας Δημήτριος, Ειδικός Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ, Πρόεδρος ΕΛΕΜΕΔ

Σταμούλη Ειρήνη-Βίκυ, Σύμβουλος Παθολογίας, Γ' Παθολογική Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, Φυσικοθεραπευτής Θεσσαλονίκη

Στυλιάδης Γεώργιος, Ειδικευμένος Καρδιολογίας, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

Στυλιάδης Ιωάννης, Αν. Συντ. Διευθυντής Β' Καρδιολογική Κλινική ΓΝ Παπαγεωργίου

Στυλιανού Ανδρέας, MD, PhD, MSc, Παθολόγος – Διαβητολόγος, Β. Διευθυντής Παθολογίας Γ. Ν.

Λάρνακας, Πρόεδρος Κυπριακής Εταιρείας Παθολογίας

Σφήκας Γεώργιος, MD PhD Στρατιωτικός Ιατρός, Ειδικός Παθολόγος Διδάκτωρ ΑΠΘ, Υπεύθυνος Ιατρείου Λιπιδίων – Αθηροσκλήρωσης 424 ΓΣΝΕ

Τρακατέλλη Χριστίνα, MD, PhD, Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας, Γ' Πανεπιστημιακή Κλινική Νοσοκομείο Παπαγεωργίου

Τριανταφύλλου Αρετή, Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας ΑΠΘ, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, ΓΝ ΑΧΕΠΑ

Τρύφων Σταύρος, Πνευμονολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Πνευμονολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ, Γ. Παπανικολάου, Θεσσαλονίκη

Χαϊνογλου Αθανασία, Επικουρική Παιδιάτρες, Νεφρολογική Μονάδα Παιδών, Α' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. Ιπποκράτειο

Dr. Andrej Belančić, M.D., Specialist of clinical pharmacology, Department of Clinical Pharmacology, Clinical Hospital Centre Rijeka & Department of Basic and Clinical Pharmacology with Toxicology, University of Rijeka, Faculty of Medicine (Rijeka, Croatia)

Prof. Jelakovic Ana, M.D. PhD, Nephrologist at University hospital center (Zagreb, Croatia)

Prof. Jelakovic Bojan, Department of Nephrology, Hypertension, Dialysis and Transplantation, School of Medicine University of Zagreb, Officer-at-large, European Society of Hypertension Excellence Centres Programme, (Zagreb, Croatia)

Asst. Prof. Josipa Josipović, MD, PhD Nephrologist, Head of Department of Nephrology and Hypertension, UHC Sestre milosrdnice, Catholic University of Croatia, School of Medicine

Prof. Pećin Ivan, Endocrinologist expert in dyslipidemia, President of the Croatian Atherosclerotic Society, Active in European Atherosclerotic Society

Prof. Postadzhiyan Arman, Professor of cardiology and a head of the Department of cardiology at Saint Anne University hospital, (Sofia, Bulgaria)

Prof. Roland Asmar, Chairman of the Foundation-Medical Research Institutes (Paris, France)

Prof Tasić Danijela, Associate Professor at Banjaluka Medical school, University of Banjaluka, RS, Head of center for hypertension, Cardiovascular Institute Dedinje Belgrade, (Serbia)

Prof. dr Tasić Nebojša, President ISVH, Professor at Medical school, University of Belgrade, Assistant Director, Cardiovascular Institute Dedinje Belgrade, (Serbia)

Dr. Topouchian Jirar, M.D., ISVH General Secretary, HISPA General Secretary, General Diagnosis and Therapeutic Center, Hôtel Dieu Hospital, Paris, (France)

Prof. Zimlichman Reuven, Director of the Brunner Institute for Cardiovascular Research Sackler Faculty of Medicine, Tel-Aviv University, (Tel Aviv Israel)

Η οργανωτική επιτροπή ευχαριστεί τις παρακάτω εταιρείες – χορηγούς για τη βοήθειά τους στην πραγματοποίηση του 2025 International Meeting on Cardiometabolic Diseases, Obesity and Diabetes



Σύνδρομο

Οικογενούς Χυλομικροναιμίας

(Familial Chylomicronemia Syndrome, FCS)



ΣΠΑΝΙΑ, ΓΕΝΕΤΙΚΗ, Μεταβολική Διαταραχή¹

Υποψία για τη νόσο (κλινικές ενδείξεις)¹

- **Σοβαρή**, εμμένουσα **υπερτριγλυκεριδαιμία (> 880mg/dL)**, αφού εξαιρεθούν δευτερογενή αίτια. **Ανθεκτική** στην τυπική θεραπεία (π.χ. φιβράτες, στατίνες, κ.λπ.)
- Συχνά επεισόδια **παγκρεατίτιδας***, κοιλιακό πόνο, λιπαιμία αμφιβληστροειδούς, ξανθώματα, ηπατοσπληνομεγαλία
- Οικογενειακό **ιστορικό**
- Έναρξη συμπτωμάτων σε ηλικία **< 40 ετών** ειδικά σε παιδιά, και σε γυναίκες στο **3ο τρίμηνο της εγκυμοσύνης**
- Λόγο **Ολικής Χοληστερόλης/HDL-C < 5**, **apoB < 130 mg/dl** και συνήθως **χαμηλή τιμή LDL-C²**

*Έχουν αναφερθεί ασθενείς χωρίς εκδήλωση παγκρεατίτιδας¹

1. Stoes et al. Atherosclerosis Supplements 23 (2017) 1-7.

2. Familial Chylomicronemia Syndrome, Endocr Pract. 2018;24 (No. 8).



Σωρού 12, Μαρούσι, 151 25

Τηλ: +30 210 700 8100

www.sobigreece.gr • info.greece@sobi.com



ΕΛΛΑΔΑ: Νικηταρά 2, Χαλάνδρι, 152 32 ■ Αθήνα ■ Τηλ: +30 2108778240

ΚΥΠΡΟΣ: Λεωφ. Αρτέμιδος 33, 6306 ■ Λάρνακα ■ Τηλ: +357 24 656165

www.integriss.gr ■ info@integriss.gr



Lipopen[®]

Ροσουβαστατίνη/Εζετιμίμπη



PLATOREL[®]

Ροσουβαστατίνη



Valsimia[®]

αμλοδιπίνη/βαλσαρτάνη



Valsimia[®] HCT

αμλοδιπίνη/βαλσαρτάνη/υδροχλωροθειαζίδη



ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ
Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής,
Τηλ.: 210 6039326-9, Fax: 210 6039300
www.elpen.gr

ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
Σεβαστείας 11, 115 28 Αθήνα,
Τηλ.: 210 7488711, Fax: 210 7488731
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη,
Τηλ.: 2310 459920, Fax: 2310 459269

Friday, May 2, 2025

09:00–10:00 REGISTRATION

10:00–12:00 ROUND TABLE: TREATMENT SELECTION IN SPECIAL CASES I

Chair: *Antza Ch.*

Patient with Obesity, Diabetes, and Dyslipidemia

Speaker: *Skoutas D.*

Diabetes in CKD. Optimal Treatment

Speaker: *Mintziori G.*

Children and Hypertension. New Data

Speaker: *Chainoglou A.*

SGLT2 Inhibitors: New Data on Their Role in Non-Diabetic Patients

Speaker: *Anyfanti P.*

Hypertension Treatment in End-Stage Renal Disease

Speaker: *Georgianos P.*

Commentator: *Vitaliotis I.*

12:00–14:00 CARDIOVASCULAR RISK

Chair: *Savvopoulos Ch.*

Treatment for Patients with Elevated Triglycerides

Speaker: *Sfikas G.*

Secondary Hypertension

Speaker: *Triantafyllou A.*

Stroke: New Anticoagulants?

Speaker: *Daios G.*

Diuretic or Calcium Channel Blocker in First-Line Therapy for Stage 1 Hypertension

Speaker: *Doumas M.*

Antihypertensive Treatment After Stroke. When?

Speaker: *Makaritsis K.*

Commentator: *Liakos A.*

14:00–16:00 **HYPERLIPIDEMIA TREATMENT**

Chair: *Antza Ch.*

Guidelines for Managing Hyperlipidemia

Speaker: *Vassilakou D.*

Patient with Recent MI and LDL-C=110 mg/dL on Statin Therapy

Speaker: *Boutari Ch.*

Interventional Management of Hypertension

Speaker: *Ziakas A.*

New Drugs Targeting PCSK9

Speaker: *Antza Ch.*

Managing an Obese Patient with Atrial Fibrillation

Speaker: *Giannopoulos G.*

Renin-Angiotensin-Aldosterone System and Infections

Speaker: *Pilalas D.*

Commentator: *Karlafti E.*

16:00–18:00 **DIABETES TREATMENT**

Chair: *Anyfanti P.*

Diabetes in Chronic Kidney Disease

Speaker: *Siomos K.*

GLP1 in Obese Patients?

Speaker: *Antza Ch.*

SGLT2 in Type 2 Diabetes: New Clinical Trial Data

Speaker: *Trakatelli Ch.*

Commentators: *Mikoudi K., Kotronis G., Karakozoglou A.*

Saturday, May 3, 2025

09:30–11:00 **ROUND TABLE: WHAT TREATMENT SHOULD I GIVE I?**

Chair: *Kosmidou M.*

Personalized Antithrombotic Therapy in Diabetic Patients

Speaker: *Kaiafa G.*

Blood Pressure Measurements Without Physician Supervision

Speaker: *Meliopoulou M.*

Hypertension in Patients Receiving Other Treatment for Rheumatologic Diseases. Clinical Cases

Speaker: *Malliora A.*

Hypertension in Patients Undergoing Cancer Treatment

Speaker: *Apostolopoulou M.*

Patient with Hypertension and Atrial Fibrillation

Speaker: *Styliadis G.*

ROOM B – LIMITED PARTICIPATION

10:00–12:00 **CLINICAL WORKSHOP VIANEX**  

11:00–13:00 **ROUND TABLE: WHAT TREATMENT SHOULD I GIVE II**

Chairs: *Trakatelli Ch., Stylianou A.*

Dyslipidemia Induced by Anticancer Therapy

Speaker: *Sarigianni M.*

Familial Hyperlipidemia

Speaker: *Potoupni V.*

Elderly Diabetic Patient on Metformin and Glimepiride with HbA1c 6.6%. But Frequent Dizziness and Sweating

Speaker: *Koufakis Th.*

Antiplatelets and Anticoagulants in Patients Undergoing Surgery or High Bleeding Risk Procedure. When to Discontinue and When to Use LMWH Bridging?

Speaker: *Styliadis I.*

72-Year-Old Patient with Stroke of Unknown Cause

Speaker: *Kosmidou M.*

68-Year-Old Diabetic with eGFR 65 and LVEF 35%, HbA1c 8.3% on Metformin 1000 mg x2

Speaker: *Kitsios K.*

Commentators: *Mastrogiannis K., Kouloubi S., Dolianitis K.*

13:00–14:00 SATELLITE LECTURE – VIATRIS  VIATRIS

14:00–14:30 SATELLITE LECTURE – KRKA  KRKA

14:30–16:30 Symposium of the International Society of Vascular Health and Aging (ISVH)

Chairs: Prof. *Roland Asmar* (France), Dr. *Jirar Topouchian* (France), Prof. *Daniela Tasić* (Serbia), Prof. *Reuven Zimlichman* (Tel Aviv, Israel)

Topics include:

Obesity and Cardiovascular Disease – Prof. *Vasilios Kotsis* (Greece)

Strategies for Difficult-to-Control Hypertension – Prof. *Arman Postadzhiyan* (Bulgaria)

ESC Hypertension Guidelines in Armenia – Dr. *Jirar Topouchian*

BP and Arterial Function/Structure Assessment – Prof. *Roland Asmar*
Ageing and Hypertension – Prof. *Nebojša Tasić* (Serbia)

Can Body Composition Predict Antihypertensive Response? – Dr. *Andrej Belančić* (Croatia)

Arterial Stiffness and Statin Therapy – Prof. *Ivan Pecin* (Croatia)

Physical Activity – Prof. *Ana Jelakovic* (Croatia)

Salt Intake and Vascular Ageing – Prof. *Bojan Jelakovic* (Croatia)

Arterial Stiffness and Kidney Stones – Prof. *Josipa Josipović* (Croatia)

Sunday, May 4, 2025

ROOM B – LIMITED PARTICIPATION

10:00–12:00 CLINICAL WORKSHOP VIANEX  

11:00–12:00 CARDIOMETABOLIC RISK FACTORS IN INTERNAL MEDICINE I

Chair: *Kypreos K.*

Fatty Liver and Cardiovascular Risk

Speaker: *Stamouli E.*

Insights from the Familial Hyperlipidemia Registry

Speaker: *Rizos Ch.*

Commentators: *Kontoninas Z., Lepouras A.*

12:00–14:00 CARDIOMETABOLIC RISK FACTORS IN INTERNAL MEDICINE II

Chair: *Anagnostis P.*

Patient with Cirrhosis and Cardiometabolic Risk Factors

Speaker: *Sachinidis A.*

40-Year-Old Woman with PCOS, LDL Cholesterol 150 mg/dL, and Prediabetes

Speaker: *Agapakis D.*

60-Year-Old on Basal Insulin and Metformin, Fasting Glucose 120 mg/dL, HbA1c 8.0%. Management Approach?

Speaker: *Anagnostis P.*

Therapeutic Foods for Cardiovascular Risk Management: Present and Future

Speaker: *Nomikos T.*

HDL in Managing Residual Cardiovascular Risk

Speaker: *Kypreos K.*

Early Vascular Aging Ambulatory Score: Considerations for a Patient with Premature Arterial Aging

Speaker: *Kakaletsis N.*

Mental Health and Cardiovascular Disease

Speaker: *Andreopoulou O.*

14:00–18:00 YOUNG RESEARCHERS – PRESENTATION OF DOCTORAL AND POSTGRADUATE THESES

Chair: *Anyfanti P.*

Doctoral Candidates:

Konstantinos Vassileiadis:

“Study of Early Myocardial Disorders in Hypertensive Patients via MRI”

Nikolaos Koletsos:

“Microcirculation Study in Systemic Lupus Erythematosus Patients”

Anastasia Margouta:

“Vascular Function in Psoriasis Patients”

Postgraduate Students:

Leonidas Apostolidis:

“GLP-1 Receptor Agonists’ Effects in Obese Patients”

Giorgos Sambrokatsidis:

“EVAAs Correlation with Kidney Damage in Hypertensive Patients”

Giorgos Styliadis:

“The Role of Optical Coherence Tomography in Hypertensive Emergencies”

Monday, May 5, 2025

10:00–11:00 ARTERIAL HYPERTENSION AND OBESITY

Speaker: *Kotsis V.*

11:00–11:30 A PATIENT WITH TYPE 2 DIABETES AND HEART FAILURE

Speaker: *Trakatelli Ch.*

11:30 CONFERENCE CLOSURE

CLINICAL WORKSHOP & SATELLITE LECTURES

Saturday, May 3, 2025

- 10:00–12:00 **CLINICAL WORKSHOP VIANEX**  
Clinical Seminar: Optimal Cardiovascular Risk Management in Diabetic Patients
- The Role of Elevated Triglycerides in Atherosclerosis. Another Cardiovascular Risk Marker? What Treatment Options Are There and How Do They Differ?
Speaker: *Vasilios Kotsis*
- Icosapent Ethyl to Reduce Cardiovascular Events in Diabetic Patients. Key Clinical Results from the REDUCE-IT Study
Speaker: *Dr. Georgios Sfikas*
- Case Discussion: Diabetic Patients with an Additional Risk Factor – Working Groups
Coordinators: *Vasilios Kotsis – Georgios Sfikas*
- 13:00–14:00 **SATELLITE LECTURES – VIATRIS**  **VIATRIS**
- 13:00–13:30 **Thrombosis: Prevention and Treatment Using Injectable Anticoagulants**
Chair: *Vasilios Kotsis*
Speaker: *Stavros Tryfon*
- 13:30–14:00 **Dyslipidemia: From Diagnosis to Intervention According to Relevant Guidelines**
Chair: *Vasilios Kotsis*
Speaker: *Niki Katsiki*
- 14:00–14:30 **SATELLITE LECTURE – KRKA**  **KRKA**
“With Care and Vision: KRKA as an Ally in the Fight Against Cardiovascular Risk.”
Speaker: *Dimitris Menegatos*, Marketing Manager, KRKA HELLAS

Sunday, May 4, 2025

10:00-12:00 CLINICAL WORKSHOP VIANEX  

Clinical Seminar: Optimal Cardiovascular Risk Management in Patients with Established Cardiovascular Disease

The Role of Elevated Triglycerides in Atherosclerosis. Another Cardiovascular Risk Marker? What Treatment Options Are There and How Do They Differ?

Speaker: *Christodoulos Papadopoulos*

Icosapent Ethyl for Cardiovascular Event Reduction in Patients with Cardiovascular Disease. Significant Clinical Outcomes from the REDUCE-IT Study in Patients with Recent ACS (<1 year)

Speaker: *Georgios Giannakoulas*

Case Discussions in eCVD Patients – Working Groups

Coordinators: *Christodoulos Papadopoulos – Georgios Giannakoulas*

Certificate of attendance will be given to the participants that will attend more than 60% of the scientific program

SPEAKERS – CHAIRS

Dimitrios Agapakis, Internist–Diabetologist, Head Director, Internal Medicine Clinic, “Agios Pavlos” General Hospital of Thessaloniki

Panagiotis G. Anagnostis, MD, MSc, PhD, FRSPH, Endocrinologist, Assistant Professor of Internal Medicine, 3rd Internal Medicine Department, AUTH, “Papageorgiou” General Hospital

Ourlana Andreopoulou, PhD, Clinical Psychologist, Member of Academic Staff, Medical Department, University of Patras

Christina Antza, MSc, PhD, Assistant Professor, 3rd Internal Medicine Clinic, Aristotle University of Thessaloniki

Panagiota Anyfanti, Assistant Professor of Internal Medicine, 3rd Internal Medicine Clinic, Papageorgiou Hospital, Aristotle University of Thessaloniki

Leonidas Apostolidis, MD, MSc, Cardiology Resident, G.N.T.H.G. Papanikolaou, Thessaloniki

Martha Apostolopoulou, MSc, PhD, Consultant of Internal Medicine, “Agios Pavlos” General Hospital of Thessaloniki

Despoina Vassilakou, MD, MSc, Specialist Internist–Clinical Dietitian, Consultant, 2nd Internal Medicine Clinic, AUTH

Konstantinos Vassileiadis, MD, MBA, PhD, Radiologist specialized in cardiovascular imaging, NHS Consultant Radiologist, Director of MRI, Euromedica Diagnostic Clinic, Scientific Associate of the 3rd Internal Medicine Clinic, AUTH

Ioannis Vitaliotis, General–Family Physician, Volos

Panagiotis I. Georgianos, MD, PhD, Assistant Professor of Nephrology, AUTH, 2nd Nephrology Clinic, AHEPA Hospital, Thessaloniki

Georgios Giannakoulas, Professor of Cardiology, School of Medicine, AUTH, Specialist Cardiologist, 1st Cardiology Clinic, AHEPA Hospital

Georgios Giannopoulos, Assoc. Professor of Cardiology, School of Medicine, AUTH

Konstantinos Dolianitis, Internist–Diabetologist, Director, National Health System, Internal Medicine Clinic, G.N. Papanikolaou, Head of Diabetology Center

Michail Doumas, Professor of Internal Medicine, AUTH

Antonios Ziakas, Professor of Cardiology, AUTH, Thessaloniki

Georgia Kaiafa, Assoc. Professor of Hematology, 1st Propaedeutic Internal Medicine Dept., AUTH, AHEPA University Hospital

Nikolaos Kakaletzis, Internist, Consultant, 2nd Internal Medicine Clinic, “Ippokrateio” General Hospital of Thessaloniki, Postdoctoral Researcher, AUTH

Anastasios Karakozoglou, Internist–Diabetologist, Director, National Health System, 1st Internal Medicine Clinic, Papageorgiou Hospital

Eleni Karlafti, MD, MSc, PhD, Internist, Diabetologist, Hypertension Specialist (ESH), Emergency Medicine Specialist, AHEPA University Hospital, AUTH

Niki Katsiki, MSc, PhD, MD, FRSPH, Internist–Diabetologist, PhD in Medicine, AUTH

Konstantinos Kitsios, Internist–Diabetologist, Consultant, 3rd Internal Medicine Clinic, AUTH, Papageorgiou Hospital

Nikolaos Koletsos, Rheumatologist, MD, MSc, PhD, Lecturer of Internal Medicine, 3rd Internal Medicine Clinic, School of Medicine (English-language program), AUTH

Zisis Kontoninas, Internist–Diabetologist, MD, MSc, PhD, Clinical Lecturer in Internal Medicine, Aristotle University School of Medicine, 1st Propaedeutic Internal Medicine Clinic, AHEPA Hospital, Thessaloniki

Maria Kosmidou, Assoc. Professor of Internal Medicine, Aristotle University of Thessaloniki

2025 International Meeting on Cardiometabolic Diseases, Obesity and Diabetes

Georgios Kotronis, Internist specialized in Diabetes, Internal Medicine Clinic and Diabetology Outpatient Department, "Agios Pavlos" General Hospital

Spyridoula Kouloumpi, Internal Medicine Resident, 3rd University Internal Medicine Clinic, Papageorgiou Hospital, Thessaloniki

I. Theoharis Koufakis, Internist–Diabetologist, Assistant Professor of Internal Medicine, Department of Medicine, AUTH, 2nd Propaedeutic Internal Medicine Clinic, "Ippokrateio" Hospital

Kyriakos Kyprios, Professor of Pharmacology, Director of the Laboratory of Pharmacology, Department of Medicine, School of Health Sciences, University of Patras

Vasilios Kotsis, Professor of Internal Medicine–Hypertension, Aristotle University of Thessaloniki; Director, 3rd University Internal Medicine Clinic, Papageorgiou Hospital, Vice President of the Hellenic Society of Atherosclerosis, President of the Hellenic Society of Cardiometabolic Diseases, Obesity and Diabetes

Antonios Lepouras, Internist–Diabetologist, Director, Internal Medicine and Diabetology Clinic and Diabetology Center, Metropolitan General

Aris Liakos, MD, MSc, PhD, Assistant Professor of Internal Medicine, AUTH, 2nd Internal Medicine Clinic, "Ippokrateio" Hospital

Konstantinos Makaritsis, Professor of Internal Medicine, Internal Medicine Clinic, University of Thessaly, University Hospital of Larissa

Anastasia Malliara, Internal Medicine Resident, 3rd Internal Medicine Clinic, AUTH, Papageorgiou Hospital

Anastasia Margouta, Specialist in Internal Medicine, PhD, AUTH, specialized at the University Hospital of Zurich (USZ)

Konstantinos Mastrogiannis, Consultant, Internal Medicine, "Ippokrateio" General Hospital

Maria Meliopoulos, Internal Medicine Resident, 3rd Internal Medicine Clinic, AUTH, Papageorgiou Hospital

Gesthimani Mintziari, Endocrinologist, Reader, Aristotle University of Thessaloniki Medical School

Kalliopi Mikoudi, Internist–Diabetologist, Director, National Health System, 1st Internal Medicine Clinic – Diabetology Center, Papageorgiou Hospital

Chrysoula Boutari, MD, PhD, MSc, Specialist in Internal Medicine, Consultant, "Ippokrateio" General Hospital of Thessaloniki, PhD in Medicine, AUTH

Tzortzis Nomikos, Associate Professor, Department of Dietetics and Nutrition Science, School of Health Sciences and Education, Harokopio University

Georgios Daios, Associate Professor of Internal Medicine, University of Thessaly, President of the Hellenic Stroke Organization

Christodoulos Papadopoulos, Associate Professor of Cardiology, School of Medicine, AUTH, "Ippokrateio" Hospital; President of the Hellenic Atherosclerosis Society of Northern Greece

Dimitrios Pilalas, Internist–Infectious Disease Specialist, Assistant Professor, 3rd Internal Medicine Clinic, Papageorgiou Hospital, Thessaloniki

Victoria Potoupni, Internal Medicine Resident, 3rd Internal Medicine Clinic, AUTH, Papageorgiou Hospital

Christos Rizos, Assistant Professor of Internal Medicine, Department of Medicine, School of Health Sciences, University of Ioannina

Christos Savvopoulos, Professor of Internal Medicine, 1st Propaedeutic Internal Medicine Clinic, School of Medicine, AUTH, AHEPA University General Hospital, European Society of Hypertension Center of Excellence, Thessaloniki

Georgios Sambroksidis, MD, MSc

Maria Sarigianni, MD, MSc, PhD, Internist, Consultant, 3rd University Internal Medicine Clinic, Papageorgiou Hospital, Lipids and Obesity Clinic

Alexandros Sachinidis, MSc, PhDc, Specialist in Internal Medicine, Police Medical Officer, Thessaloniki

Kyros Siomos, MD, PhD, Specialist in Internal Medicine, Diabetes Expert, PhD in Medicine, AUTH

Dimitrios Skoutas, Internist–Diabetologist, PhD, Democritus University of Thrace, President of Hellenic Society for Metabolic Disorders (ELEMED)

Eirini-Viky Stamouli, Consultant in Internal Medicine, 3rd Internal Medicine Clinic, AUTH, Papageorgiou Hospital, Physiotherapist, Thessaloniki

Georgios Styliadis, Cardiology Resident, Papageorgiou Hospital, Thessaloniki

Ioannis Styliadis, Cardiologist, Head of the 2nd Cardiology Clinic, Papageorgiou Hospital

Andreas Stylianou, MD, PhD, MSc, Internist–Diabetologist, Deputy Director of Internal Medicine, General Hospital of Larnaca, President of the Cyprus Society of Internal Medicine

Georgios Sfikas, MD, PhD, Military Physician, Specialist Internist, PhD in Medicine, AUTH, Head of Lipids–Atherosclerosis Clinic, 424 General Military Hospital

Christina Trakатели, MD, PhD, Assistant Professor of Internal Medicine, 3rd University Clinic, Papageorgiou Hospital

Arete Triantafyllou, Assistant Professor of Internal Medicine, AUTH, 1st Propaedeutic Internal Medicine Clinic, AHEPA Hospital

Stavros Tryfon, Pulmonologist, Director, National Health System, Pulmonary Clinic, AUTH, “G. Papanikolaou” General Hospital, Thessaloniki

Athanassia Chainoglou, Pediatrician, Consultant of Pediatric Nephrology Unit, 1st Pediatric Clinic, AUTH, “Ippokrateio” Hospital

Dr. Andrej Belančić, Clinical Pharmacology Specialist, Clinical Hospital Centre Rijeka & University of Rijeka, Faculty of Medicine (Croatia)

Prof. Ana Jelakovic, MD, PhD, Nephrologist, University Hospital Center, Zagreb, Croatia

Prof. Bojan Jelakovic, Department of Nephrology, University of Zagreb, President of ISVH

Asst. Prof. Josipa Josipović, MD, PhD, Head of Nephrology and Hypertension, UHC Sestre milosrdnice, Catholic University of Croatia

Prof. Ivan Pećin, Endocrinologist, Dyslipidemia Expert, President, Croatian Atherosclerotic Society

Prof. Arman Postadzhiyan, Cardiologist, Head of Cardiology, Saint Anne University Hospital, Sofia, Bulgaria

Prof. Roland Asmar, Chairman, Foundation-Medical Research Institutes, Paris, France

Prof. Danijela Tasić, Associate Professor, University of Banjaluka, Head of Hypertension Center, Cardiovascular Institute Dedinje, Belgrade

Prof. Nebojša Tasić, President of HISPA, Professor, University of Belgrade, Assistant Director, Cardiovascular Institute Dedinje

Dr. Jirar Topouchian, MD, ISVH General Secretary, Hôtel Dieu Hospital, Paris

Prof. Reuven Zimlichman, Director, Brunner Institute for Cardiovascular Research, Tel Aviv University, Israel

The organizing committee thanks the following companies – sponsors for their support in making the 2025 International Meeting on Cardiometabolic Diseases, Obesity and Diabetes possible.

